



WEG DER MITTE

Termine 2021



Ab 15.3.21

Neueröffnung WEG DER MITTE Zentrum Göttingen

BenefitYoga® • BenefitYoga®-Therapie
Gesundheitsbildung • Prävention
Naturheilpraxis

Näheres bitte erfragen: 036072 - 8200

Januar

- 23. - 24. ○ Standfest, aufrecht, in Balance mit BenefitYoga®, SG: € 110,-
- 27. - 28. ○ Stillness Touch, SG: € 220,-
- 28. ○ Fastenvortrag, 19 Uhr, SG: € 10,-
- 29. - 31. ○ Embryonale Entwicklung, SG: € 350,-
- 29. - 31. ○ Beginn BenefitYoga®-Jahresgruppe 2021,
SG: € 190,- pro Wochenende / € 270,- Intensivtage
- 29. - 31. ○ Qigong und Achtsamkeit für die Gelenke – Freiraum und
Beweglichkeit, SG: € 210,-

Februar

- 4. - 7. ○ Fachfortbildung des Internationalen Qualitätszirkels, SG: € 160,-
- 8. ○ Fastenvortrag, 19 Uhr, SG: € 10,-
- 11. - 14. ○ Abschied und Neubeginn, SG: € 270,-
- 11. - 20. ○ Ambulantes Frühjahrsfasten, SG: € 250,-
- 11. - 21. ○ Azidosekur, SG: € 780,-
- 13. - 14. ○ BenefitYoga® – Der Psoas: ein Seelenmuskel, SG: € 110,-
- 18. - 21. ○ Fußreflexzonen-Massage, Teil 2, SG: € 300,-
- 26. - 27. ○ Babys behandeln – ganz praktisch, Modul 1, SG: € 190,-
- 26. - 28. ○ Familienaufstellungen nach Bert Hellinger –
über Psychotherapie hinaus, SG: € 210,-
- 26. - 28. ○ Nerven – Sicherheit, Wachstum und Loslassen, SG: € 230,-

März

- 10. - 14. ○ Craniosacral-Therapie Modul 1, SG: € 520,-
- 11. ○ Fastenvortrag, 19 Uhr, SG: € 10,-
- 13. - 14. ○ Mit BenefitYoga® den natürlichen Atem entdecken, SG: € 110,-

- 18. - 27. ○ Ambulantes Frühjahrsfasten, SG: € 250,-
- 18. - 28. ○ Geroder Fastentage, SG: € 630,-
- 19. - 21. ○ BenefitYoga® – entspannt und belebt, SG: € 210,-
- 24. ○ Craniosacral-Therapie Forum, SG: € 60,-
- 25. - 28. ○ Biodynamische Craniosacrale Körpertherapie, Teil 1, SG: € 450,-
- 25. - 28. ○ Craniosacral-Therapie Modul 5, SG: € 420,-

April

- 1. - 5. ○ Oster-Retreat, SG: € 290,-
- 15. ○ Fastenvortrag, 19 Uhr, SG: € 10,-
- 16. - 18. ○ Familienaufstellungen nach Bert Hellinger –
über Psychotherapie hinaus, SG: € 210,-
- 17. ○ Musik und Meditation, 19 Uhr, Spende erbeten
- 17. - 18. ○ Beweglichkeit und Freude mit BenefitYoga®, SG: € 110,-
- 22. - 25. ○ Pilgern für den Frieden, SG: € 270,-
- 22. - 1.5. ○ Ambulantes Frühjahrsfasten, SG: € 250,-
- 23. - 24. ○ Viszerale Osteopathie Modul 2, SG: € 190,-
- 30. - 3.5. ○ Meditatives Bogenschießen, SG: € 270,-

Mai

- 7. - 8. ○ Babys behandeln – ganz praktisch, Modul 2, SG: € 190,-
- 8. - 9. ○ BenefitYoga® für die Füße, SG: € 110,-
- 13. - 16. ○ BenefitYoga® – Stille im Asana, SG: € 270,-
- 13. - 16. ○ Die innere Vision entdecken, SG: € 270,-
- 14. - 16. ○ Craniosacral-Therapie für Einsteiger – Cranio Care, SG: € 250,-
- 20. ○ Fastenvortrag, 19 Uhr, SG: € 10,-
- 22. ○ Musik und Meditation, 19 Uhr, Spende erbeten
- 27. - 30. ○ Meditatives Bogenschießen, SG: € 270,-

- NEU** 27. - 30. ○ Qigong und Achtsamkeit, Prävention bei Stress-Symptomen und Burnout, SG: € 270,-
 27. - 30. ○ Das Immunsystem und die Arbeit mit den Stammzellen, SG: € 500,-

Juni

1. - 5. ○ Craniosacral-Therapie Modul 1, SG: € 520,-
 2. ○ Fastenvortrag, 19 Uhr, SG: € 10,-
 3. - 6. ○ Craniosacral-Therapie für Babys und Kleinkinder, SG: € 500,-
 3. - 13. ○ Geroder Fastentage, SG: € 630,-
 10. - 19. ○ Ambulante Fastenkur im Sommer, SG: € 250,-
 13. ○ Benefiz-Konzert mit Martin Kohlstedt
 19. ○ Musik und Meditation, 19 Uhr, Spende erbeten
 23. - 24. ○ Stillness Touch, SG: € 220,-
 23. - 27. ○ Stillness Touch & Embryonale Entwicklung, SG: € 540,-
 24. - 27. ○ Pilgern für den Frieden, SG: € 270,-
 24. - 27. ○ Meditatives Bogenschießen – Vertiefungskurs, SG: € 270,-
 25. - 27. ○ Embryonale Entwicklung, SG: € 350,-

Juli

2. - 4. ○ BenefitYoga® – entspannt und belebt , SG: € 210,-
 2. - 4. ○ Beginn: BenefitYoga®-Jahresgruppe 2021/22
 SG: € 190,- pro Wochenende / € 270,- Intensivtage
 9. - 11. ○ Heil- und Wildkräuter, SG: € 210,-
 30. - 4.8. ○ BenefitYoga®-Sommerwoche, mit Angebot für Kinder
 ab 6 Jahren, SG: € 310,- / Komplettpreis Kinder: € 250,-

NEU 30. - 4.8.

- Benefit-Jugendtage, Komplettpreis: € 250,-

August

6. - 8. ○ Nada Yoga – die heilende Kraft des Klangs, SG: € 210,-
 11. - 15. ○ Retreat für BenefitYoga®-Lehrende und -Studierende, SG: € 215,-
 14. ○ Musik und Meditation, 19 Uhr, Spende erbeten
 19. - 22. ○ Craniosacral-Therapie Modul 6
 19. - 22. ○ Biodynamische Craniosacrale Körpertherapie, Teil 2, SG: € 450,-
 19. - 24. ○ BenefitYoga®-Sommerwoche, SG: € 310,-
 19. - 29. ○ AzidoseKur, SG: € 780,-
 21. - 22. ○ Entspannt und gelassen mit BenefitYoga®, SG: € 110,-
 26. ○ Fastenvortrag, 19 Uhr, SG: € 10,-
 26. - 29. ○ Long Tide und Mid Tide erforschen, SG: € 450,-
 26. - 29. ○ Craniosacral-Therapie Modul 4
 27. - 29. ○ BenefitYoga® – entspannt und belebt , SG: € 210,-

○ = in Berlin, ○ = im Kloster Gerode (zzgl. Unterkunft & Voll- bzw. Fastenverpflegung)

September

3. - 5. ○ Samkhya-Philosophie und das Yoga-Sutra des Patanjali, SG: € 210,-
 6. ○ Fastenvortrag, 19 Uhr, SG: € 10,-
 9. - 18. ○ Ambulante Fastenkur, SG: € 250,-
 14. - 19. ○ Meditatives Bogenschießen und Kloster auf Zeit, SG: € 290,-
 18. ○ Musik und Meditation, 19 Uhr, Spende erbeten
 23. - 26. ○ Pilgern für den Frieden, SG: € 270,-
 23. - 3.10. ○ Geroder Fastentage, SG: € 630,-
 25. - 26. ○ Mit BenefitYoga® in der Meditation ankommen, SG: € 110,-
 29. ○ Fastenvortrag, 19 Uhr, SG: € 10,-

Oktober

1. ○ Beginn: Wöchentliche Meditationsabende, 19 - 20 Uhr
 1. - 3. ○ BenefitYoga® – Regeneration durch Asanapraxis
 und Tiefenentspannung, SG: € 210,-
 7. - 10. ○ Beginn: Senior Studies 2021/22, SG: € 240,- pro Modul
 7. - 16. ○ Ambulante Fastenkur, SG: € 250,-
 13. - 17. ○ Herbst-Retreat, SG: € 290,-
 16. ○ Musik und Meditation, 19 Uhr, Spende erbeten
 21. - 24. ○ Fußreflexzonen-Massage, Teil 1, SG: € 300,-
 23. - 24. ○ BenefitYoga® – gesunde und bewegliche Gelenke, SG: € 110,-
 28. - 31. ○ Der Mensch als Embryo – der Embryo im Menschen, SG: € 450,-

November

4. - 7. ○ Fachfortbildung des Internationalen Qualitätszirkels, SG: € 160,-
 5. - 7. ○ Familienaufstellungen nach Bert Hellinger –
 über Psychotherapie hinaus, SG: € 210,-
 11. - 21. ○ AzidoseKur, SG: € 780,-
 12. - 14. ○ Beginn BenefitYoga®-Jahresgruppe 2022,
 SG: € 190,- pro Wochenende / € 270,- Intensivtage
 13. ○ Musik und Meditation, 19 Uhr, Spende erbeten
 19. - 21. ○ Ganzheitliche Faszien-Therapie, SG: € 350,-
 24. - 28. ○ Beginn Studiengang BenefitYoga®-Therapie Level II
 25. - 28. ○ Qigong und Achtsamkeit, Fokus: Rücken, SG: € 270,-
 27. - 28. ○ BenefitYoga® – befreiter Nacken, entspannte Schultern, SG: € 110,-

Dezember

22. - 26. ○ Innere Einkehr – Weihnachten, SG: € 340,-
 28. - 30. ○ BenefitYoga® zwischen den Jahren, SG: € 70,-
 29. - 2.1. ○ Innere Einkehr – Silvester, SC.: € 340,-

SG = Seminargebühr

