

Zum Umgang mit dem Coronavirus in unseren Häusern

Liebe Leserinnen und Leser,

Aufgrund der aktuellen Ausbreitung des **Coronavirus** haben wir in unseren Gesundheits- und Ausbildungszentren WEG DER MITTE Berlin und Kloster Gerode Maßnahmen getroffen, um den Schutz von Teilnehmer*innen an unseren Angeboten und Mitarbeiter*innen so weitgehend wie möglich zu gewährleisten. **Diese Maßnahmen werden den jeweiligen aktuellen Gegebenheiten laufend angepasst.**

Folgende Hinweise zum Schutz und zur Fürsorge für sich und andere bitte vor Anreise beachten:

- 1.) Sollten Sie Kontakt zu Menschen gehabt haben, die kürzlich in Regionen innerhalb und außerhalb von Deutschland waren, die zu den Risikogebieten zählen oder selbst dort gewesen sein, bitte auf das Virus testen lassen, bevor Sie in den WEG DER MITTE kommen. Nähere Informationen sind bei den regionalen Hotlines zu erfragen.
- 2.) Sollten Sie selber Fieber, grippeähnliche oder Erkältungssymptome haben oder in Kontakt zu Menschen mit diesen Symptomen sein, bitte ärztlich checken lassen und zu Hause in Ruhe auskurieren.
- 3.) Außerdem bitten wir alle, die in den letzten vier Wochen Flugreisen unternommen haben – unabhängig vom Ziel – zu Hause zu bleiben. Die Inkubationszeit für das Virus ist ca. 27 Tage.
- 4.) Als allgemeine Vorsichtsmaßnahmen zum Schutz gegen Viren sind häufiges Händewaschen und die Beachtung einer Husten- und Niesetikette (in die Armbeuge) empfohlen sowie die Begrüßung ohne Umarmung oder Händeschütteln. Wir begrüßen mit Namasté – die Hände zusammengelegt und mit einer kleinen Verbeugung.

Weitere Informationen werden mit der Anmeldebestätigung versandt. Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung:

WEG DER MITTE Berlin, Astrid Kleinke: 030-813 10 40

WEG DER MITTE Kloster Gerode, Dr. Erika Schaller: 036072-8200

Wir wünschen gute Gesundheit!

Mit freundlichen Grüßen

Das WEG DER MITTE - Team