



**WEG DER MITTE**

Ganzheitliche Gesundheit, Bildung,  
Soziales und Kultur

**Termine 2022**

---

Treffpunkt westlicher und östlicher Heiltraditionen

innovativ • interkulturell

sozial orientiert • gesellschaftlich engagiert

---

# WEG DER MITTE Berlin-Zehlendorf

## Januar

- 15. - 16. BenefitYoga® für eine gute Verdauung, SG: € 130,-
- 27. - 30. Long Tide und Mid Tide erforschen / CST Modul 4, SG: € 450,-

## Februar

- 4. - 6. Craniosacral-Therapie für Einsteiger – Cranio Care, SG: € 250,-
- 11. - 12. Viszerale Osteopathie, Modul 1, SG: € 190,-
- 12. - 13. BenefitYoga® und die Qualität von Mitgefühl, SG: € 130,-
- 25. - 27. Nerven – Sicherheit, Wachstum und Loslassen, Modul 1, SG: € 230,-

## März

- 11. - 12. Babys behandeln – ganz praktisch, Modul 1, SG: € 190,-
- 19. BenefitYoga®-Abend mit Musik und Meditation, Spende
- 23. - 27. Ausbildung Craniosacral-Therapie, Modul 1, SG: € 520,-
- 31. - 3.4. Das Immunsystem und die Stammzellen, SG: € 500,-

## April

- 2. - 3. BenefitYoga® – Das Becken als Basis der Aufrichtung, SG: € 130,-
- 7. - 10. Craniosacral-Therapie für Babys und Kleinkinder, SG: € 500,-
- 21. - 24. Biodynamische Craniosacrale Körpertherapie, Teil 1 / CST Modul 5, SG: € 450,-

## Mai

- 6. - 8. Behandlung der Halswirbelsäule, SG: € 360,-
- 14. - 15. Der Yoga der Tat I – Werkzeuge des Yoga für den Alltag, SG: € 130,-
- 19. - 22. Biodynamische Craniosacrale Körpertherapie, Teil 2 / CST Modul 6, SG: € 450,-

## Juni

- 8. - 9. Touch of Presence, SG: € 230,- (€ 540,- inkl. Seminar vom 10. - 12.6.)
- 10. - 12. Anatomie des Craniosacralen Systems, SG: € 350,-
- 11. - 12. Mit BenefitYoga® den natürlichen Atem entdecken, SG: € 130,-
- 15. - 19. Ausbildung Craniosacral-Therapie, Modul 1, SG: € 520,-
- 24. - 25. Babys behandeln – ganz praktisch, Modul 2 SG: € 190,-

## August

- 25. - 28. Long Tide und Mid Tide erforschen / CST Modul 4, SG: € 450,-
- 27. - 28. Mit BenefitYoga® in der Meditation ankommen, SG: € 130,-

## September

- 2. - 4. Nerven – Sicherheit, Wachstum und Loslassen, Modul 2, SG: € 230,-
- 9. - 10. Diagnose und Behandlung der Lendenwirbelsäule und Beckengelenke, SG: € 190,-
- 24. - 25. Der Yoga der Tat II – Energie und Tatkraft, SG: € 130,-
- 29. - 30. Touch of Presence, SG: € 230,- (€ 540,- inkl. Seminar vom 1. - 3.10.)



## Oktober

- 1. - 3. Die Gesundheit des Gehirns, SG: € 350,-
- 19. - 23. Ausbildung Craniosacral-Therapie, Modul 2, SG: € 520,-
- 29. - 30. BenefitYoga® – Der Psoas: ein Seelenmuskel, SG: € 130,-

## November

- 4. - 6. Aufstellungen nach Bert Hellinger – über Psychotherapie hinaus, SG: € 230,-
- 9. Craniosacral-Therapie Forum, SG: € 70,-
- 10. - 13. Biodynamische Craniosacrale Körpertherapie, Teil 1 / CST Modul 5, SG: € 450,-
- 18. - 20. Ganzheitliche Faszien-Therapie, SG: € 350,-
- 26. - 27. BenefitYoga® – Die Wirbelsäule: Aufrichtung in Schwingung, SG: € 130,-

## Dezember

- 27. - 29. BenefitYoga® zwischen den Jahren, SG: € 90,-

### Vorankündigung

## WEG DER MITTE

### Schule für Craniosacral-Therapie

Jaap van der Wal erneut im WEG DER MITTE Berlin:

Der Mensch als Embryo – der Embryo im Menschen

In dieser Fachfortbildung wird zusätzlich das Thema „Faszien als Organe oder Gewebe des Inneren“ behandelt.

**19. - 23. April 2023**



## Ambulante Fastenkuren

**Stellen Sie die Weichen für einen neuen Start!**

**Kuren ab:** 17.2. / 10.3. / 28.4. / 16.6. / 11.8. / 15.9. / 6.10.

jeweils 10 Tage, Kurgebühr: € 250,-

**Info-Abende:** 26.1. / 10.2. / 21.4. / 25.5.

jeweils 19 Uhr, Gebühr: € 10,- (wird mit der Kurgebühr verrechnet)



# WEG DER MITTE Kloster Gerode

## Januar

28. - 30. BenefitYoga® – entspannt und belebt, SG: € 230,-

## Februar

3. - 6. Fortbildung des Internationalen Qualitätszirkels für BenefitYoga®-Lehrende, SG: € 180,-

10. - 13. Die innere Vision entdecken, SG: € 290,-

17. - 27. Azidose-Detox-Kur, SG: € 850,-

## März

10. - 13. Abschied und Neubeginn, SG: € 290,-

15. - 20. Ausbildung Craniosacral-Therapie, Modul 3, SG: € 540,-

24. - 3.4. Geroder Fastentage, SG: € 690,-

## April

1. - 3. Aufstellungen nach Bert Hellinger – über Psychotherapie hinaus, SG: € 230,-

7. - 10. Fußreflexzonen-Massage, Teil 2, SG: € 320,-

14. - 18. Oster-Retreat, SG: € 330,-

21. - 24. Senior Studies (Beginn), Folgetermine: 27. - 30.8. / 13. - 16.10, SG: € 260,- je Modul

29. - 1.5. BenefitYoga® – entspannt und belebt, SG: € 230,-

## Mai

5. - 8. Meditatives Bogenschießen, SG: € 290,-

12. - 15. Nada Yoga – die heilende Kraft des Klangs, SG: € 290,-

19. - 29. Azidose-Detox-Kur, SG: € 850,-

26. - 29. Pilgern – mit sich in Frieden kommen, SG: € 270,-

## Juni

3. - 6. Innere Einkehr – Pfingsten im Kloster Gerode, SG: € 290,-

4. - 6. Die klassischen Upanishaden, SG: € 230,-

9. - 12. BenefitYoga® für Fortgeschrittene – Stille im Asana, SG: € 290,-

16. - 19. Meditatives Bogenschießen – Vertiefungskurs, SG: € 290,-

23. - 3.7. Geroder Fastentage, SG: € 690,-

## Juli

7. - 10. Qigong und Achtsamkeit – Prävention bei Stresssymptomen, SG: € 290,-

20. - 24. Retreat für BenefitYoga®-Lehrende und -Studierende, SG: € 235,-

29. - 31. Heil- und Wildkräuter, SG: € 230,-

29. - 31. Mit BenefitYoga® dem natürlichen Atem Raum geben, SG: € 230,-

## August

5. - 7. Aufstellungen nach Bert Hellinger – über Psychotherapie hinaus, SG: € 230,-

11. - 14. Meditatives Bogenschießen, SG: € 290,-

11. - 16. BenefitYoga®-Sommerwoche, SG: € 350,-

11. - 16. Paralleles Kinderprogramm zur Sommerwoche, Komplettpreis: € 250,-



## September

- 1. - 6. BenefitYoga®-Sommerwoche, SG: € 350,-
- 2. - 4. Nada Yoga – die heilende Kraft des Klangs, SG: € 230,-
- 9. - 11. Heil- und Wildkräuter, SG: € 230,-
- 16. - 18. BenefitYoga®-Jahresgruppe (Beginn), Folgetermine bitte erfragen, SG: € 210,-
- 20. - 25. Meditatives Bogenschießen und Kloster auf Zeit, SG: € 350,-

## Oktober

- 7. - 9. BenefitYoga® – Regeneration durch Asanapraxis und Tiefenentspannung, SG: € 230,-
- 21. - 25. Herbst-Retreat (Vertiefung), SG: € 330,-
- 28. - 31. Die innere Vision entdecken, SG: € 290,-

## November

- 3. - 6. Fortbildung des Internationalen Qualitätszirkels für BenefitYoga®-Lehrende, SG € 180,-
- 10. - 20. Azidose-Detox-Kur, SG: € 850,-
- 17. - 20. Qigong und Achtsamkeit – Beweglichkeit in den Gelenken, SG: € 290,-

## Dezember

- 2. - 4. Rühren und Berühren – vegetarisches Kochen und Klassische Massage, SG: € 230,-
- 2. - 4. BenefitYoga® – entspannt und belebt , SG: € 230,-
- 8. - 11. Abschied und Neubeginn, SG: € 290,-
- 29. - 2.1. Innere Einkehr – Silvester im Kloster Gerode, SG: € 360,-



### Work & Study im Kloster Gerode

Gemeinsam leben, lernen, arbeiten. Es ist die Verbindung von praktischem Mitwirken, gesundem Lebensstil und spiritueller Praxis, die unser Leben bereichern und auf eine neue Stufe heben kann.

### Kloster auf Zeit

Eintauchen in die Natur, die heilende Quelle der Kraft wiederfinden – das ist nachhaltiger Stressabbau in der Ruhe-oase Kloster Gerode.

Termine bitte erfragen



# WEG DER MITTE Göttingen

Institut für angewandte west-östliche Heilkunst

## BenefitYoga®-Seminare

- **Belebt und entspannt**  
mit Asanapraxis und Yogaphilosophie

**Termine:**

29.1. / 26.2. / 26.3. / 30.4. / 28.5. / 25.6.  
jeweils 10 - 15 Uhr  
(mit Mittagspause), SG: € 65,-

- **Vital und beweglich älter werden**

**Termine:** 12.3. / 14.5.

jeweils 15:30 - 17:30 Uhr, SG: € 35,-  
beide Termine € 65,-

## BenefitYoga®-Kurse

**Mo. 18:00 - 19:30 Uhr**

• 17.1. - 28.3. / 25.4. - 11.7. / 29.8. - 5.12.

**Mi. 18:30 - 20:00 Uhr**

• 19.1. - 30.3. / 27.4. - 6.7. / 31.8. - 23.11.

**Do. 09:15 - 10:45 Uhr**

• 20.1. - 31.3. / 21.4. - 7.7. / 1.9. - 1.12.

**Do. 18:30 - 20:00 Uhr**

• 20.1. - 31.3. / 21.4. - 7.7. / 1.9. - 1.12.

jeweils 11 Termine, Kursgebühr: € 154,-

## Naturheilpraxis

Wohltuende Anwendungen und Therapien zur  
nachhaltigen Stärkung Ihrer Gesundheit u. a.

- BenefitMassagen®
- BenefitYoga®-Therapie
- Fußreflexzonen-Massage
- Lymphbehandlung
- Gesundheitsberatung
- BenefitYoga®-Einzelstunden
- Nada Yoga-Einzelstunden





## WEG DER MITTE

Ganzheitliche Gesundheit, Bildung,  
Soziales und Kultur

WEG DER MITTE gem. e. V.

**Ahornstr. 18, 14163 Berlin-Zehlendorf**

Telefon: 030 - 813 10 40, Fax: 030 - 813 82 81

Telefonzeiten Empfang:

Mo./ Di./ Do./ Fr. 9:30 - 12:30 Uhr

Di. + Mi. 17 - 19 Uhr

Astrid Kleinke

berlin@wegdermitte.de

WEG DER MITTE – Daya Mullins Stiftung

**Kloster Gerode, 37345 Gerode, Sonnenstein**

Telefon: 036072 - 82 00, Fax: 036072 - 820 24

Telefonzeiten Empfang:

Mo. - Fr. 10 - 12:30 Uhr, Di. 17 - 18:30 Uhr

Dr. Erika Schaller, Andrea Wallasch

klostergerode@wegdermitte.de

WEG DER MITTE – Zentrum Göttingen  
Institut für angewandte west-östliche Heilkunst

**Gronerstr. 11, 37073 Göttingen**

Telefon: 036072 - 82 00, Fax: 036072 - 820 24

Telefonzeiten Empfang:


Mo. - Fr. 10 - 12:30 Uhr, Di. 17 - 18:30 Uhr

Dr. Erika Schaller, Andrea Wallasch

goettingen@wegdermitte.de

**[www.wegdermitte.de](http://www.wegdermitte.de)**





Erlaube Dir, die nährenden  
Energie aufzunehmen –  
öffne Dich – einfach

*Daya Mullins*

Kloster Gerode eingebettet in die  
liebliche Hügellandschaft des Eichsfeldes