



Europäisches College für Yoga und Therapie

20 Jahre Europäisches College für Yoga und Therapie im Kloster Gerode

Das Europäische College für Yoga und Therapie im Kloster Gerode (Eichsfeld) feiert sein 20-jähriges Bestehen. Gegründet wurde es am 9.9.1999 von Dr. Daya Mullins mit dem Ziel, qualitativ hochwertige Ausbildungen im Bereich Yoga und Yogatherapie anzubieten, um Yoga und ganzheitliche Gesundheit in der Tiefe erfahren und erforschen zu können und in der Ganzheitsmedizin fest zu verankern.

Heute ist das College ein lebendiges internationales Zentrum für BenefitYoga® und BenefitYoga®-Therapie, anerkannt von allen gesetzlichen Gesundheits- und Krankenkassen. Angeboten werden Ausbildungen, Studiengänge und Fachfortbildungen, die neben fundiertem Fachwissen eine wertorientierte Bildung und einen ganzheitlichen Gesundheitsansatz vermitteln, der in den Alltag integriert werden kann. Sie eröffnen einen wirksamen Weg zu persönlicher Entwicklung und beruflicher Kompetenz. Die 4 ½-jährigen berufsbegleitenden BenefitYoga®-Lehrerausbildungen sind eine der umfassendsten Yoga-Lehrerausbildungen in Deutschland, Europa und den USA. Die Studiengänge BenefitYoga®-Therapie und die Fachfortbildungen wenden sich an ausgebildete Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung.

BenefitYoga® wurde vor über 50 Jahren von Dr. Daya Mullins entwickelt und wird seitdem erfolgreich in Kursen, Seminaren, Kuren, Gesundheitsprogrammen und Einzelstunden angewandt. BenefitYoga® basiert auf der authentischen traditionellen Yogawissenschaft sowie auf der ganzheitlichen Gesundheitsmethode der WEG DER MITTE-Stiftung. Sie stellt den Menschen mit seinen individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten in den Mittelpunkt. Gesundheitsprävention, wirksames Stress-Management und Engagement für das Wohl der Menschen sind wesentliche Bestandteile – ein ganzheitlicher humanitärer Ansatz.

Nähere Informationen können angefordert werden bei:

WEG DER MITTE

Europäisches College für Yoga und Therapie
Kloster Gerode, 37345 Sonnenstein
Tel.: 0049-(0)36072-8200 / www.ecyt.de